HORMONE
Die heimlichen Regisseure unseres LEBENS

Nadine Erdmann erklärt, warum wir aufhören sollten, unseren Körper zu beschimpfen – und stattdessen seine Biochemie verstehen lernen.
Ein unterhaltsamer Guide durch Pubertät, PMS, Wechseljahre & Co.

Nadine Erdmann blickt auf vielfältige berufliche Stationen zurück. Ihre fachliche Ausrichtung liegt in der Psychosomatik, der Endokrinologie und der Naturheilkunde; ergänzend absolvierte sie eine mehrjährige komplementäre Ausbildung im Bereich der bioidentischen Hormontherapie in der Steiermark. Bei alledem blieb sie ihrer norddeutschen Heimatstadt treu. Heute verbindet sie in **Hamburg-Winterhude** ganzheitliche Medizin mit humorvoller Aufklärung – und macht verständlich, wie Hormone unser Leben oft unbemerkt steuern.

Nadine Erdmann

Schuld sind nur die Hormone

Wenn der Körper Regie führt: Hormon-Achterbahnen erkennen und behandeln

978-3-613-51036-4
176 Seiten, 30 Abbildungen
170 mm x 240 mm
24,90 € [D] / 25,60 € [A]

»Schuld sind nur die Hormone« erzählt von absurden, komischen und manchmal ziemlich anstrengenden Momenten, wenn die Biochemie das Kommando übernimmt. In frechen, warmherzigen Episoden begleitet Nadine Erdmann Frauen und Männer durch PMS, Pubertät, Perimenopause, Stress, Libidoverlust, Endometriose oder Testosteronmangel. Als Expertin für bioidentische Hormone erklärt sie verständlich, was im Körper passiert, wie Beschwerden eingeordnet werden können und welche Ansätze zur Behandlung helfen. So verbindet das Buch Storytelling, Aha-Momente, medizinische Aufklärung und konkrete Hilfe zur Selbsthilfe im Alltag.

Ihr Ansprechpartner für Presseexemplare, Vorabdrucke, Fotomaterial und Interviews:

Paul Pietsch Verlage GmbH & Co. KG
Daniel Gotzen
Hauptstätter Straße 49
D-70178 Stuttgart
(0711) 21080-40
d.gotzen@motorbuch.de