

Immer aktuell, noch immer unentbehrlich: Deutschlands erfolgreichster Outdoor- Ratgeber jetzt aktualisiert und in Farbe

**Motor
buch
Verlag**

Seit 1988 begleitet „der Lapp“ Menschen auf ihren Abenteuern in der Natur. Noch immer ist Outdoor-Legende Volker Lapp draußen unterwegs und sammelt neue Tips und Tricks für diesen ebenso kompakten wie umfassenden Ratgeber



Volker Lapp ist seit Jahrzehnten im Outdoor-Bereich tätig und entwickelt Ausrüstung und -Fahrzeuge. Extremreisen führten ihn auf alle Kontinente, 1984 gewann er bei der Camel Trophy Brasilien den Team Spirit Award.

Volker Lapp

Wie helfe ich mir draußen

Touren- und Expeditionsratgeber

ISBN: 978-3-613-50959-7

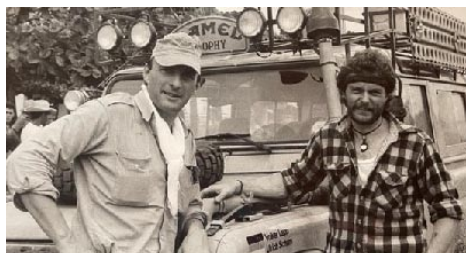
408 Seiten, 326 Abb.

Format: 100mm x 150mm

Preis: 22.90 €

Mit über 70.000 verkauften Exemplaren gilt »Der Lapp« als Standardwerk im Bereich Outdoor, denn er weiß auf alle Fragen zu Expeditionen und Wildnis-Touren eine Antwort. Leicht verständliche Texte informieren ohne theoretischen Ballast. Das kompakte Format ist für jede Tasche geeignet. Einfach umsetzbar bietet es Hilfe zur Selbsthilfe in allen erdenklichen Situationen: Wind- und Wetterschutz, Orientierung, Wasseraufbereitung, Erste Hilfe, Ernährung in der Natur, Touren mit Pferden und Hunden und Tips für Geländewagenfahrer sind nur einige der Themen, die Volker Lapp kompetent und praxisnah erläutert.

Die 12. Auflage feiert das 35-jährige Jubiläum des Bestsellers mit farbigen Fotos und einer Bildstrecke, die das spektakuläre Leben Volker Lapps nachzeichnet. Ein Muss für alle aktiven Menschen, die es in die Natur zieht!



Ihr Ansprechpartner: Daniel Gotzen

Paul Pietsch Verlage, Hauptstätter Str. 149, 70178 Stuttgart

Tel. 0711/210 80-40, Fax 0711/210 80 96, E-Mail: d.gotzen@motorbuch.de



Fünf Fragen an Outdoor-Legende Volker Lapp



Zu Fuß, zu Pferd, per Kanu oder Geländefahrzeug –
seit fünf Jahrzehnten unterwegs auf allen Kontinenten

1. *Wie helfe ich mir draußen erschien 1988 zum ersten Mal im Pietsch Verlag. Wie entstand seinerzeit die Idee zu einem umfassenden Touren- und Expeditionsratgeber?*

Ich veranstaltete damals mit einem Arzt Expeditionsseminare. Es ging bei diesen Schulungen nicht um die üblichen Survival Themen wie das Verspeisen eines Regenwurms oder ähnlichem Getier. Vielmehr versuchten wir den Teilnehmern beizubringen, wie man mit Wissen und Improvisation heikle Situation im Busch überstehen kann. Es existierte in diesem Bereich noch kein Buch, das leicht verständlich, ohne theoretischen Ballast das nötige Wissen vermittelte.

2. *Wie hält man ein so grundlegendes Buch über mehr als 3 Jahrzehnte aktuell? Sind Dinge rausgefallen oder neu hinzugekommen und warum?*

Ich habe mich nie als Spezialist für ein Thema verstanden, hatte aber das Glück in all den Jahren eine Menge zu erleben. Ob im Motorsportbereich, beim Reiten, bei der Jagd, beim Paddeln und natürlich bei meinen Veranstaltungen weltweit. So wurde ich immer wieder mit neuen Themen und Gegebenheiten in der Natur konfrontiert, durfte vieles ausprobieren und konnte sogar davon leben. Es wurde nie etwas aus dem Buch herausgenommen, aber jeder Auflage wurde mit Neuigkeiten ergänzt.

3. *Welches Abenteuer steht als nächstes bei Ihnen an?*

Ich habe mich schon immer für Karelien interessiert. Aber das ist zur Zeit nicht so das beste Ziel. Bin noch am Überlegen.

4. *Welche 5 Tipps geben Sie jemandem, der seine erste Expedition plant?*

Erst mal klein anfangen. Prüfen, ob man überhaupt geeignet ist. Es ist ein Unterschied, ob man im warmen Zimmer über wilde, verwegene Touren nachdenkt, oder ob man bei minus 30 Grad in irgendein offenes Eisloch gefallen ist. Für mich war es immer wichtig, mir den Spaß bei der ganzen Sache zu erhalten. Man kann tolle Touren und Reisen für relativ wenig Geld machen. Touren die vielleicht im Winter härter sind, als man es sich vorgestellt hat.

5. *In dem Titel Camel Trophy kann der Leser sich anhand Ihrer Tagebücher hautnah ein Bild davon machen, was die Teilnahme an der legendären Rallye bedeutet. Welche Bedeutung hat/hatte die Camel Trophy für Ihren Lebenslauf?*

Der Erfolg bei der CT erwies sich für mich im Nachhinein als sehr positiv. Ich konnte mit meiner Firma viele Ideen realisieren. Siehe Seite 19 im Camel Trophy Buch ...nach der Trophy...