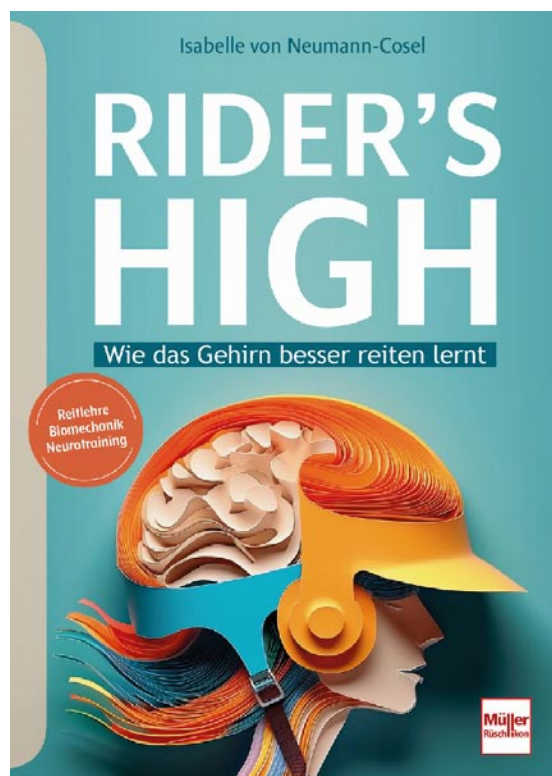


# Der Flow, der süchtig macht: Bewegung neu denken, Wahrnehmung verbessern



Isabell von Neumann-Cosel kombiniert Einsichten aus Biomechanik und Neurotraining. Ziel ist der Flow und die perfekte Einheit von Mensch und Tier



Isabelle von Neumann-Cosel hat Germanistik und Philosophie studiert, ist Amateurreitlehrerin (FN), ehemalige Turnierrichterin, Absolventin der NeuroRider-Ausbildung, Journalistin und Buchautorin. Sie hat weit über 20 Bücher für unterschiedliche Zielgruppen im Reitsport veröffentlicht, darunter Lehrwerke der Deutschen Reiterlichen Vereinigung und den Bestseller »Das Pferdebuch für junge Reiter«. Sie gibt Seminare für die Persönlichen Mitglieder der FN, leitet Trainerfortbildungen im In- und Ausland und gilt als eine der gefragtesten Expertinnen für Sitz und Einwirkung des Reiters - unabhängig von Reitsportdisziplin und Leistungsstand.

Isabelle von Neumann-Cosel

## RIDER'S HIGH

Wie das Gehirn besser reiten lernt

978-3-275-02350-9

224 Seiten, 200 Abbildungen

170 x 240 mm

34,90 €

**RIDERS'S HIGH - der Flow, der süchtig macht. Wer es einmal erlebt hat, will da wieder hin: Wo die Harmonie mit dem Pferd vom Traum zur Wirklichkeit wird. Diese Erfahrung teilen Reiterinnen und Reiter in allen Pferdesport-Disziplinen, unabhängig vom Leistungsniveau oder vom Lebensalter. Dieses Buch kombiniert überraschende Einsichten über den Körper aus der Biomechanik und faszinierende Blicke ins Gehirn aus dem Neurotraining, um Erfahrungswissen aus der Reitlehre mit neuem Leben zu füllen. Der Flow, ein schöner Ausnahmezustand des Gehirns, lässt sich nicht erzwingen - aber dieses Buch hilft, den Weg dahin zu ebnen.**

- auf der Grundlage neuester Forschungsergebnisse
- Zahlreiche Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- QR-Codes zu ausführlichen Videotutorials
- für Reiterinnen und Reiter jeden Niveaus und Alters



Ihr Ansprechpartner: Daniel Gotzen

Paul Pietsch Verlage, Hauptstätter Str. 149, 70178 Stuttgart

Tel. 0711/210 80-40, Fax 0711/210 80 96, [d.gotzen@motorbuch.de](mailto:d.gotzen@motorbuch.de)