

Die neue physiologische Reit- und Bewegungslehre für Mensch und Pferd



Aufgrund neuester Erkenntnisse aus Physiotherapie, Pferdeausbildung und -training beschreibt Brigitte Lenz das Erfolgsrezept pferdegerechten Reitens



Brigitte Lenz ist Physiotherapeutin für Mensch und Pferd, Psychologischer Coach, Trainerin C Leistungssport (FN) und Dressurreiterin. Seit über 30 Jahren analysiert sie, was genau pferdegerechtes Reiten ausmacht und wie unsichtbare Hilfen möglich werden. Auf dieser Grundlage entwickelte sie aus ihren Forschungsergebnissen das Integralenz®-Balance-Konzept. (I.B.K.) Als Expertin für Haltung und Bewegung von Mensch und Pferd vermittelt sie dieses Wissen in Seminaren, Weiterbildungen, Vorträgen und Kursen.

Brigitte Lenz

Pferdegerecht Reiten und Ausbilden

Sitz und Einwirkung neu erleben

978-3-275-02336-3

240 Seiten, 150 Abbildungen

Format: 170 x 240 mm

Preis: 29,90 €

Hier erfahren Reiter und Ausbilder aller Leistungsstufen und Reitweisen wie der Traum vom pferdegerechten Reiten und Ausbilden mit unsichtbaren Hilfen Wirklichkeit werden kann. Das Buch bietet dem Leser zusätzlich zu einer Mensch und Pferd verbindenden, physiologischen Reit- und Bewegungslehre (I.B.K.) innovative Anregungen die eigene Selbstwirksamkeit und Kompetenzen durch ein »Lernen & Lehren als Forschungsreise« zu verbessern. Es enthüllt viele Geheimnisse, wie Sitz und Einwirkung neu gedacht und erfahren werden können, um Harmonie und Leichtigkeit mit gesunder Leistung im Freizeit- und Turniersport zu verbinden.



Ihr Ansprechpartner: Daniel Gotzen

Paul Pietsch Verlage, Hauptstätter Str. 149, 70178 Stuttgart

Tel. 0711/210 80-40, Fax 0711/210 80 96, d.gotzen@motorbuch.de